

Forma 5

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

**SPOT**



Disponemos de soluciones antielectroestáticas. Consultar condiciones.

## Marco del respaldo

Estructura de poliamida y polipropileno

## Respaldo

Respaldo de malla Meci, malla 3D o espuma tapizada

## Brazo

Sin brazos  
Brazos fijos  
Brazos regulables 1D  
Brazos regulables 3D  
Brazos regulables 4D

## Regulación de la altura del respaldo

## Asiento

Carcasa exterior de poliamida y espuma de poliuretano inyectada y tapizada

## Mecanismo Trasla opcional

## Mecanismo

Sincro Atom  
Sincro Motion

## Base

Base star D69 cm de aluminio pulido o blanca  
Base star D69 cm poliamida

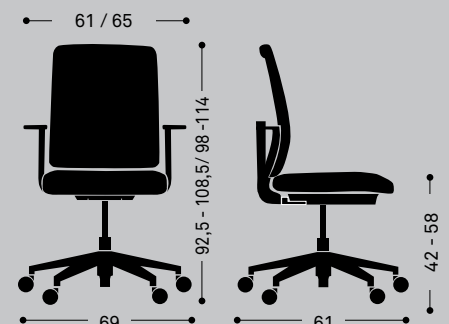
## Rueda

Rueda de doble rodadura dura o blanda

## DIMENSIONES

	Respaldo bajo
Altura * (sin / con respaldo regulado)	92,5 - 108,5/98 -114 cm
Altura asiento *	42 - 58 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	61 / 65 cm
Fondo	61 cm
Tapicería metros lineales (malla / tapizado)	0,72 / 1,87 m
Peso * (malla / tapizado)	15,58 / 16,50kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida (mecanismos, bases, ruedas...). Consultar en caso de necesitar valores concretos.



Medidas en centímetros

Disponemos de soluciones antielectroestáticas. Consultar condiciones.



**Cabezal regulable**  
Cabezal tapizado o de malla, opcional

**Marco del respaldo**  
Estructura de poliamida y polipropileno

**Respaldo**  
Respaldo de malla Mecí, malla 3D o espuma tapizada

**Brazo**  
Sin brazos  
Brazos fijos  
Brazos regulables 1D  
Brazos regulables 3D  
Brazos regulables 4D

**Regulación de la altura del respaldo**

**Asiento**  
Carcasa exterior de poliamida y espuma de poliuretano inyectada y tapizada

**Mecanismo Trasla opcional**

**Base**  
Base star D69 cm de aluminio pulido o blanca  
Base star D69 cm poliamida

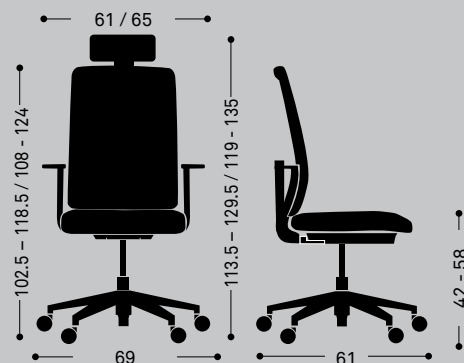
**Mecanismo**  
Sincro Atom  
Sincro Motion

**Rueda**  
Rueda de doble rodadura dura o blanda

## DIMENSIONES

	Respaldo alto	Respaldo alto con cabezal
Altura * (sin / con respaldo regulado)	102,5 - 118,5 / 108 - 124 cm	113,5 - 129,5 / 119 - 135 cm
Altura asiento *	42 - 58 cm	42 - 58 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	61 / 65 cm	61 / 65 cm
Fondo	61 cm	61 cm
Tapicería metros lineales (malla / tapizado)	0,72 / 1,96 m	0,87 / - m
Peso * (malla / tapizado)	15,9 / 16,82kg	16 kg

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida (mecanismos, bases, ruedas...). Consultar en caso de necesitar valores concretos.



Medidas en centímetros

## RESPALDO Y ASIENTO

**RESPALDO:** rectangular con bordes y vértices redondeados. Estructura de poliamida y polipropileno inyectados. Tapizado con malla Meci o 3D transpirable (opción malla) o recubierto de espuma inyectada con 70 kg/m<sup>3</sup> de densidad y tapizada (opción tapizada). Las 3 versiones incluyen la opción de regulación lumbar accionada desde la parte posterior. El respaldo se soporta en un marco de poliamida que permite la regulación del respaldo 55 mm. El respaldo puede llevar opcionalmente un cabezal tapizado en tela o malla 3D, regulable en altura (60 mm de regulación con 7 puntos de ajuste) e inclinación (ángulo de inclinación 125° con 5 posiciones que incrementan o disminuyen 25° cada una). El cabezal se compone de un soporte o mástil de poliamida y un plato de polipropileno que incorpora una espuma de poliuretano de densidad 70 kg/m<sup>3</sup> y se tapiza en el mismo tejido y color que el asiento.



Respaldo de malla Meci



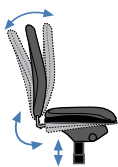
Respaldo de malla 3D



Respaldo de espuma tapizada

**ASIENTO:** estructura de madera moldeada y mecanizada para alojar brazos y mecanismo. Espuma flexible de poliuretano sobre-inyectada de densidad 68 Kg/m<sup>3</sup>, espesor medio 5 cm y tapizada sobre la estructura de madera. Carcasa de polipropileno por su parte inferior.

## MECANISMO



**SINCRO ATOM:** 24° de inclinación del respaldo y 10° en el asiento. Inclinación del respaldo y giro del asiento según una relación fija de 2,4:1. Regulación de la tensión o dureza de la inclinación del respaldo. Fácil ajuste con sólo dos vueltas. La resistencia que opone el pomo es constante, independientemente de que se esté reduciendo o incrementando la tensión. Infinitas posiciones de tensión del respaldo para un ajuste óptimo para usuarios entre 45 y 120 kg. Eje de rotación adelantado que evita presiones en las piernas del usuario. 5 posiciones de bloqueo del respaldo. Estética discreta que favorece la de la silla.



**SINCRO ATOM:** rotación del respaldo respecto al asiento con el centro de giro situado por encima de la superficie del asiento que asegura un acompañamiento óptimo durante el movimiento de reclinación. Regulación de la altura mediante maneta. La dureza del mecanismo se adapta automáticamente al peso del usuario (para personas de entre 45 y 110 kg). Fijación del respaldo mediante maneta. En opción, cinco posiciones de regulación de la profundidad del asiento o Trasla.

## BRAZOS

Opcional, puede adquirirse sin brazos. Tienen cualidades ergonómicas para un mejor descanso de los brazos. Se ofrecen dos opciones:

**Fijo:** Brazos fijos en forma de “T” de polipropileno.

**Regulable 1D:** en altura con estructura de polipropileno y reposabrazos de poliuretano. Dimensiones: 250 x 90 mm.

**Regulable 3D soporte de poliamida:** con estructura de poliamida reforzada con fibra de vidrio y reposabrazos soft-touch de poliuretano. Fácil regulación en altura, profundidad y giro.

**Regulable 3D soporte de aluminio:** con estructura de aluminio inyectado reposabrazos de poliuretano. Fácil regulación en altura, profundidad y giro.

**Regulable 4D:** con estructura de aluminio inyectado y reposabrazos de polipropileno. Fácil regulación: altura, profundidad, ancho y giro. 235 x 105 mm.



Brazo fijo



Brazo regulable 1D



Brazo regulable 3D soporte de poliamida



Brazo regulable 3D soporte de aluminio



Brazo regulable 4D

## DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS

### BASE

**STAR DE POLIAMIDA:** Diámetro 69 cm. 5 brazos de sección trapezoidal con vértices redondeados.

**STAR DE ALUMINIO PULIDO O DE ALUMINIO BLANCA:** Diámetro 69 cm. 5 brazos de sección trapezoidal con vértices redondeados.



Base star D69 cm de poliamida



Base star D69 cm aluminio pulido



Base star D69 cm aluminio blanca

### SOPORTE SUELO



Rueda de doble rodadura 65 mm



Rueda de doble rodadura blanda 65 mm

### TAPIZADO

Asiento disponible en toda la gama de tejidos de Forma 5 que incluye una gran variedad de tejidos (lana, tejidos ignífugos) y pieles.

Respaldo disponible en toda la gama de tejidos de Forma 5. Consultar muestrario y tarifa Forma 5.

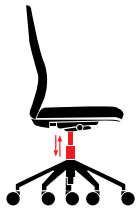
Las telas del Grupo 1, 2, 3 y 5 de Forma 5 están suministradas por el fabricante Camira. Aunque nuestro muestrario incluye una selección de los tejidos de este fabricante, bajo solicitud expresa del cliente, Forma 5 tapizará cualquiera de sus fabricados en cualquier tejido del catálogo de Camira.

### EMBALAJE

De forma estándar la silla se suministra montada y protegida por un plástico. Otros tipos de embalaje, consultar.

# ERGONOMÍA

CUIDAR NUESTRO CUERPO NO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE UNA BUENA NUTRICIÓN Y UN CONTINUO EJERCICIO FÍSICO. EXISTEN OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO, COMO UNA CORRECTA POSTURA EN EL LUGAR DE TRABAJO. ES POR ELLO POR LO QUE PARA MANTENER EL CUERPO EN UN ESTADO IDEAL Y LIBRE DE DOLENCIAS FÍSICAS ES NECESARIO UTILIZAR UN BUEN MOBILIARIO Y HACER UN USO ADECUADO DE ÉL.



## REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA

Las sillas deben disponer de una opción que permita subir o bajar la altura del asiento, ya sea mediante un sistema mecánico o un sistema neumático. Con ello se persigue que la postura sea la adecuada, teniendo los pies apoyados firmemente en el suelo y los muslos en posición horizontal. Además, el mecanismo debe ser fácilmente accesible desde una posición sentada.



## REGULACIÓN LUMBAR

Muchas de las sillas están diseñadas para tener un apoyo adaptable en la zona de la espalda. Es muy aconsejable que el respaldo regule los movimientos tanto hacia delante como hacia detrás pudiendo bloquearse o liberarse a gusto del usuario. Además, muchas sillas incorporan un dispositivo que ajusta la curvatura de la silla a la de la espalda y proporciona un descanso más optimizado al trabajador.



## CONSISTENCIA DEL ASIENTO

Debido a las horas que permanecemos sentados, el asiento debe proporcionar firmeza y adaptación a la fisionomía del usuario. Tanto la espuma de alta densidad como la espuma inyectada son dos materiales resistentes, duraderos y confortables, que cumplen a la perfección con su cometido.



## INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO

Es necesario que la silla disponga de un mecanismo por el que se pueda controlar la inclinación del asiento, para mantener así una posición de trabajo equilibrada. El sistema sincro es el más extendido aunque existen versiones más avanzadas en el mercado como el sincro Atom. Este mecanismo es exclusivo de Forma 5 y se auto ajusta al peso del usuario. Además incluye la opción de la regulación de la profundidad del asiento o trasla.



## BASE

Para facilitar un movimiento que implique menos esfuerzo de desplazamiento y para que aporte a la silla una estabilidad y firmeza correctas, la base debe disponer de 5 puntos de apoyo de las ruedas con el suelo.



## BRAZOS REGULABLES

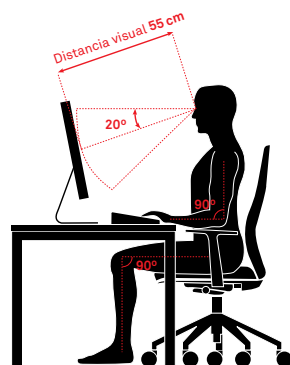
El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y no sobrecargar los brazos, además de servir para tomar asiento y levantarse del mismo.



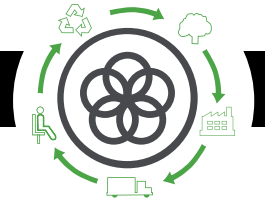
## TAPICERÍA

Dependiendo de la zona donde se ubicará la silla y las condiciones climatológicas del lugar, deberá escogerse el tejido más apropiado para cada situación.

TENIENDO EN CUENTA LOS ASPECTOS ANTERIORES, CONVIENE HACER UN COMENTARIO SOBRE LA POSTURA QUE SE DEBE ADOPTAR CUANDO SE ESTÁ SENTADO EN EL PUESTO DE TRABAJO.



- 1 La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.
- 2 La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.
- 3 Los muslos de las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.
- 4 Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.
- 5 Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.



Análisis de Ciclo de Vida

Serie SPOT



MATERIAS PRIMAS		
Materia Prima	Kg	%
Acero	7,75 Kg	48%
Plásticos	7,89 Kg	49%
Tap/Mat.Relleno	0,47 Kg	3%

% Mat. Reciclados= 42%  
 % Mat. Reciclables= 86%

## Ecodiseño

Resultados alcanzados en las etapas de ciclo de vida



### MATERIALES

**Acero**

Acero con un porcentaje de reciclado entre el 15% y el 99%.

**Plástico**

Plásticos con un porcentaje de reciclado entre el 30% y el 40%.

**Material de relleno**

Los materiales de relleno exento de HCFC y acreditado por Okotext.

**Pinturas**

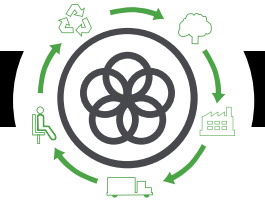
Pintura en polvo sin emisiones COVs.

**Tapicerías**

Tapicerías exentas de emisiones COVs y acreditado por Okotext.

**Embalajes**

Embalajes 100% reciclados con tintas sin disolventes.



## PRODUCCIÓN

### Optimización del uso de materias primas

Corte de tableros, tapicerías y tubos de acero.

### Uso de energías renovables

con reducción de emisiones de CO2. (Paneles fotovoltaicos)

### Medidas de ahorro energético

en todo el proceso de producción.

### Reducción de las emisiones globales de COVs

de los procesos de producción en un 70%.

### Pinturas en polvo

recuperación del 93% de la pintura no depositada.

### Eliminación de las colas y pegamentos en el tapizado

### La fábrica

cuenta con una depuradora interna para los residuos líquidos.

### Existencia de puntos limpios

en la fábrica.

### Reciclaje del 100% de los residuos

del proceso de producción y tratamiento especial de residuos peligrosos.



## TRANSPORTE

### Optimización del uso de cartón

de los embalajes.

### Reducción del uso del cartón y materiales de embalaje

Embalajes planos y bultos de tamaños reducidos para la optimización del espacio.

### Compactadora para residuos sólidos

que reduce el transporte y emisiones.

### Volúmenes y pesos livianos

### Renovación de flota de transporte

con reducción 28% de consumo de combustible.

### Reducción radio de proveedores

Potencia mercado local y menos contaminación por transporte.



## USO

### Fácil mantenimiento y limpieza

sin disolventes.

### Garantía Forma 5

### Máximas calidades

en materiales para una vida media de 10 años del producto.

### Optimización de la vida útil

del producto por diseño estandarizado y modular.

### Los tableros

sin emisión de partículas E1.



## FIN DE VIDA

### Fácil desembalaje

para el reciclaje o reutilización de componentes.

### Estandarización de piezas

para su reutilización.

### Materiales reciclables utilizados en los productos (% reciclabilidad):

El acero es 100% reciclable.

Los plásticos entre un 70% y un 100% de reciclabilidad.

### Sin contaminación de aire o agua

en la eliminación de residuos.

### Embalaje retornable, reciclable y reutilizable

### Reciclabilidad del producto al 86%



# MANTENIMIENTO Y LIMPIEZAS DE SILLAS

LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA LA CORRECTA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LAS DISTINTAS PARTES DE LA SILLA ATENDIENDO A LOS DIFERENTES MATERIALES QUE LA COMPONEN:

## TEJIDOS

---

- 1 Aspirar regularmente.
- 2 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro sobre la zona manchada. Realizar previamente una prueba en una zona oculta.
- 3 Se puede utilizar alternativamente espuma seca del tipo utilizado en alfombras.

## PIEZAS DE PLÁSTICO

---

Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.

En ningún caso habrán de utilizarse productos abrasivos.

## PIEZAS METÁLICAS

---

- 1 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.
- 2 Las piezas de aluminio pulido se pueden recuperar con pulimento sobre un paño de algodón seco para restablecer sus condiciones de brillo iniciales.

# NORMATIVA

---

## CERTIFICADO

---

Forma 5 certifica que el programa Spot ha superado las pruebas realizadas tanto en el laboratorio de Control de Calidad interno como en el Centro de Investigación Tecnológica TECNALIA, obteniendo resultados "satisfactorios" en los siguientes ensayos:

UNE-EN 1335-1:2001 : "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 1:Dimensiones: Determinación de las dimensiones".

UNE-EN 1335-2:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad".

UNE-EN 1335-3:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 3: Métodos de ensayo".

Desarrollado por JOSEP LLUSCÀ